

# Programme Académie 2017

## Programme Junior

### Camps juniors Premiers Élans en développement récréatif

Camp 1 : 10 juillet au 13 juillet, 4 jours de 9h à 16 h, juniors de 10 à 15 ans \$160

Camp 2 : 17 juillet au 20 juillet, 4 jours de 9h à 16 h, juniors de 10 à 15 ans \$160

Camp 3 : 21 août au 24 août 4 jours de 9h à 16 h, juniors de 10 à 15 ans \$160

### Programme « pour les plus jeunes » initiation au golf

Camp 4 : 31 juillet au 2 août, 3 jours de 9h à 12h, pour les plus jeunes (6-9 ans) \$75

### Programme junior Élite en développement compétitif

Camp intensif saisonnier du 7 mai au 27 août, sélection d'un nombre restreint \$800

## Programme de cours pour adultes

### Cliniques « Jeudi des dames »

. cliniques « Jeudis des dames », nouveau : 2 catégories (initiation et perfectionnement), tous les jeudis de 16h à 19h débutant le 25 mai au 17 août, inscription à la boutique ou contactez Maxime 450.775.8872.

Entraînement avec les pros/jeu sur le parcours/retour \$25 non-membre, \$19 membre

### Séries de cours

. série de 3 cours de 1h + 1 suivi de 30 minutes (\$150. Pierre) (\$ 130. Max)

. série de 5 cours de 1h15 6h15 (\$250. Max et Pierre ) \$100. pp additionnelle

### Coaching intensif

. entraînement saisonnier en coaching privé intensif (voir Pierre)

### Cours privé

. entraînement 1h, prescription d'un programme d'entraînement correctif, Analyse vidéo. (contactez les professionnels)

### .Entraînement stratégique

. entraînement sur le parcours, durée 1h30 ou 2h30 (voir les professionnels)

### .Cliniques « spécialisation short game »

. cliniques de groupe tous les aspects du jeu à moins de 50 verges

### .Jouez avec un pro

. jeu 9 trous avec un professionnel (programme associé au « fonds de développement junior du club »)

## Politique familiale

### Activités, mesures et gratuités

- . Tout junior inscrit avant le 15 juin à un camp recevra une carte de membre **gratuite**.
- . \$50. Coût de la carte de membre saisonnière pour tout junior résident de Cowansville âgés de 8 à 18 ans, balles au champ de pratique gratuites, quantité limitée.
- . Carte de membre **gratuite** à tout enfant de 10 à 14 ans dont les parents ou grands-parents sont membres à plein temps.
- . Jeu **gratuit** pour tout junior âgé de 18 ans et moins après 17h si accompagné d'un parent membre. Le coût d'un parent non-membre est de \$16. Balles d'échauffement d'avant match **gratuites**. Réservation du temps de départ à la boutique.
- . Coaching et assistance **gratuite** sur le parcours par un accompagnateur responsable certifié. Supervision à l'échauffement, coaching sur le parcours et formules de jeu pour *juniors membres*, selon disponibilité de temps de départ, 9 trous. Réservation du coach et du temps de départ à la boutique

### Journées familiales et gratuités

- . Journées familiales et portes ouvertes samedi le 3 juin et dimanche le 30 juillet offertes **gratuitement** aux non-membres, cliniques, jeu, lunch, concours, prix
- . Programme de développement du golf en milieu scolaire, accueil de 6 écoles primaires région Cowansville, 1 rencontre CPD inter-école (micro-tour au scolaire)
- . 2 cliniques Bout'choux **gratuites** pour les enfants de 6 à 9 ans samedi le 3 juin et dimanche le 30 juillet de 13h à 15h, apprentissage des fondamentaux et jeu sur le parcours, équipements fournis.
- . 2 cliniques **gratuites** pour les mamans accompagnant leurs enfants à la clinique des bout'choux, samedi le 3 juin et dimanche le 30 juillet de 13h à 15h

## Programmes juniors offerts à l'Académie

### Programmes affiliés à GolfCanada et GolfQuébec

« Elle s'élance et compte » (pour les filles seulement) « Premiers Élans », « First tee », « DriveChipandPutt », « Golf en milieu scolaire », « Premier départ » « Circuit compétitif Golf Cantons de l'est ». L'Académie de golf Cowansville est reconnue officiellement comme un Centre de Développement Régional Certifié (CDGJ)

# Académie

## Programme de cours 2017

**Maxime Paiement 450.775.8872 [maxigolf16@hotmail.com](mailto:maxigolf16@hotmail.com)**

**Antoine Fortin 450.204.6611 [fortin\\_antoine@hotmail.com](mailto:fortin_antoine@hotmail.com)**

**Pierre Dugas 450.522.3365 [pdugasgolf@hotmail.com](mailto:pdugasgolf@hotmail.com)**

**Professionnels certifiés PGA Canada**